

# 8. 9月 献立予定表

2021. 8. 9 新発田市学校給食北共同調理場

	月	火	水	木	金
	30 第一中給食開始	31 本丸中給食開始	1	2 小学校給食開始	3
献立					
赤	たら・青大豆・昆布・かまぼこ・とうふ・わかめ・牛乳	とうふ・たら・ぶた肉・昆布・たまご・牛乳	ぶた肉・えび・とうふ・牛乳	とり肉・ぶた肉・ベーコン・白いんげん豆・牛乳	わかめ・昆布・ふのり・ぶた肉・大豆・厚揚げ・牛乳
黄	米・でん粉・じゃがいも・米油・砂糖・ごま	米・ごま油・春雨・砂糖・米油・でん粉・さつまいも	米・麦・オリーブ油・米油・でん粉・ごま油・米パン粉・砂糖	パン・米油・じゃがいも・砂糖・でん粉	米・ごま油・砂糖・ごま・米油・でん粉
緑	梅・赤しそ・きゅうり・キャベツ・しいたけ・にんじん・たけのこ・えのきたけ	にんじん・小松菜・かぼちゃ・きゅうり・もやし・きくらげ・とうもろこし・えのきたけ・玉ねぎ・にら・白菜・大根・長ねぎ・しいたけ・しょうが	ブロッコリー・にんじん・キャベツ・とうもろこし・しょうが・にんにく・トマト・たけのこ・玉ねぎ・きくらげ・長ねぎ	りんご・キャベツ・きゅうり・とうもろこし・にんにく・にんじん・セロリ・玉ねぎ・トマト	きゅうり・キャベツ・にんじん・とうもろこし・しょうが・にんにく・長ねぎ・なす・たけのこ・しいたけ・にら・パイ
エネルギー	— kcal   751 kcal	— kcal   792 kcal	— kcal   798 kcal	717 kcal   930 kcal	641 kcal   788 kcal
	6 本丸中なし	7	8	9	10 ☆本丸中リクエストメニュー☆
献立					
赤	ぶた肉・のり・なると・とうふ・わかめ・牛乳	ひじき・青大豆・ぶた肉・スキムミルク・豆乳・牛乳	かれい・ぶた肉・とうふ・牛乳	たまご・ぶた肉・大豆・牛乳	とり肉・ぶた肉・牛乳
黄	米・米油・砂糖・アーモンド	米・麦・ごま油・砂糖・バター・じゃがいも・カレールウ	米・でん粉・米油・砂糖・小麦粉・ごま・じゃがいも	ソフトめん・砂糖・米油・ハヤシルウ・でん粉	米・でん粉・米油・じゃがいも・砂糖・ワンタンの皮
緑	しょうが・にんにく・玉ねぎ・たけのこ・ピーマン・赤ピーマン・キャベツ・こまつな・もやし・にんじん・えのきたけ・長ねぎ	きゅうり・キャベツ・とうもろこし・にんにく・しょうが・玉ねぎ・にんじん・りんご	しょうが・長ねぎ・ほうれんそう・もやし・にんじん・だいこん・しめじ・ごぼう・こんにゃく	キャベツ・きゅうり・あまなつみかん・パイ・しょうが・にんにく・セロリ・玉ねぎ・なす・にんじん・マッシュルーム・トマト	こまつな・とうもろこし・にんじん・メンマ・しいたけ・もやし・チンゲン菜・長ねぎ・レモン
エネルギー	610 kcal   754 kcal	740 kcal   897 kcal	650 kcal   802 kcal	737 kcal   892 kcal	659 kcal   795 kcal
	13 第一中なし	14	15	16 東豊小1~4年なし	17 ☆食育の日メニュー☆
献立					
赤	たまご・かまぼこ・ぶた肉・牛乳	ぶた肉・とり肉・とうふ・たまご・牛乳	いわし・油揚げ・ひじき・青大豆・ぶた肉・昆布・牛乳	とり肉・ひよこまめ・白いんげん豆・牛乳・生クリーム・牛乳	さば・くさわかめ・さつまいも揚げ・かまぼこ・とり肉・牛乳
黄	米・ごま油・砂糖・春雨・ミルメークコーヒー	米・砂糖・でん粉	米・米油・砂糖・じゃがいも・でん粉	パン・じゃがいも・米油・砂糖・バター・でん粉	米・米油・砂糖・ごま・じゃがいも・でん粉
緑	枝豆・ほうれんそう・しいたけ・フチマリン・きゅうり・もやし・とうもろこし・にんじん・ごぼう・えのきたけ・たけのこ	こまつな・もやし・にんじん・玉ねぎ・きくらげ・とうもろこし・こねぎ	梅・にんじん・玉ねぎ・こんにゃく・白菜・大根・にんにく・しょうが・さやいんげん・長ねぎ	りんご・にんじん・きゅうり・とうもろこし・玉ねぎ・アスパラガス・ブルーベリー	にんじん・こんにゃく・さやいんげん・しいたけ・とうがん・たけのこ・オクラ・かぼちゃ
エネルギー	602 kcal   722 kcal	623 kcal   775 kcal	714 kcal   874 kcal	709 kcal   880 kcal	645 kcal   780 kcal
	20	21 ☆お月見メニュー☆	22 外ヶ輪小5年なし	23	24 豊浦小4年なし
献立					
赤		きびなご・油揚げ・かまぼこ・とり肉・牛乳	とり肉・とうふ・かまぼこ・もずく・さげ・のり・牛乳		寒天・ぶた肉・豆乳・牛乳
黄		米・じゃがいも・米油・砂糖・ごま・でん粉・玄米粉・米パン粉	米・アーモンド・砂糖・じゃがいも・ごま油		米・麦・ごま油・米油・じゃがいも・ハヤシルウ・米粉・でん粉
緑		まいたけ・れんこん・キャベツ・かきのもと・にんじん・だいこん・ごぼう・しいたけ・ほうれんそう・かぼちゃ・みかん	ほうれんそう・にんじん・キャベツ・メンマ・もやし・とうもろこし・長ねぎ		キャベツ・きゅうり・とうもろこし・トマト・にんにく・セロリ・玉ねぎ・にんじん・マッシュルーム・もも・あんず
エネルギー		624 kcal   745 kcal	610 kcal   741 kcal		662 kcal   818 kcal
	27	28	29 中学校なし	30 本丸中3年なし	日付 学校の給食予定
献立					
赤	とり肉・あさり・ベーコン・牛乳	納豆・油揚げ・とり肉・牛乳	たら・ぶた肉・かつおぶし・とり肉・厚揚げ・牛乳	ぶた肉・とうふ・牛乳	体をつくる食品
黄	米・米油・じゃがいも・砂糖	米・車麩・でん粉・米油・さつまいも・砂糖・パン粉	米・米油・カレールウ・砂糖	米・米油・ごま油・砂糖・でん粉・小麦粉・春雨・米粉	熱や力になる食品
緑	りんご・にんにく・とうもろこし・なつみかん・キャベツ・きゅうり・セロリ・にんじん・玉ねぎ・しめじ・パセリ	たくあん・のさわな・にんじん・だいこん・ごぼう・しめじ・こんにゃく・長ねぎ	とうもろこし・切り干しだいこん・もやし・キャベツ・にんじん・ピーマン・にんにく・しめじ・玉ねぎ・こんにゃく・とうがん・チンゲン菜	きゅうり・キャベツ・にんにく・しょうが・たけのこ・にんじん・きくらげ・もやし・チンゲン菜・玉ねぎ・しいたけ	体の調子を整える食品
エネルギー	648 kcal   792 kcal	675 kcal   829 kcal	636 kcal   778 kcal	684 kcal   862 kcal	小学校:エネルギー   中学校:エネルギー

\* 献立は都合により、変更となる場合がありますので御承ください。

\* アレルギーをお持ちのお子さんは献立内容表で御確認ください。

<8・9月の地場産物> 米・とうふ・厚揚げ・あやめみそ

きゅうり・長ねぎ・アスパラガス・なす・オクラ・じゃがいも・パセリ